



TABELA DE PREÇOS ESTÉTICA

ROSTO E CABEÇA

TREANDING (DEPILAÇÃO A LINHA)

Buço (threading fluff)	10 min 7.50€
Queixo (threading chin)	10 min 7.50 €
Zona malar (threading malar zone)	10 min 8.50€
Sobrancelhas (threading eyebrows)	20 min 10.50€
Rosto completo (threading full face)	40min 20.00€

DEPILAÇÃO A CERA

Buço e sobrancelhas	30min 20€
---------------------	-----------

DERMOPMGMENTAÇÃO DE SOBRANCELHAS

Sessão	120 min 150.00€
--------	-----------------

CUIDADOS DE PELE (SKIN CARE)

Micro Lift	80 min 70.00€
Mini Facial (hidratação ou nutrição)	60min 35.00€
Limpeza de Pele profunda (Deep Skin cleansing)	
* profunda com extração (deep skin cleansin & extrasion)	100min 55.00€
* com hidrodermobrasão	120 min 65.00€
* com aplicação de fio tensor de colagénio (with Application of colagem tensão thread)	100 min 85.00€
** Aplicação de fio tensor de colagénio - manutenção (Application of colagem tensão thread)	45 min 42.50€

RADIOFREQUÊNCIA FACIAL (FACIAL RADIOFREQUENCY)

Sessão	45min 35.00€
--------	--------------

DRENAGEM FACIAL

Sessão	30 min 45.00€
--------	---------------

HEAD SPA ADULTOS E CRIANÇAS

Head Spa sem secagem de cabelo	80min 75.00€
Head Spa com secagem de cabelo	120 min 85.00€
Head Spa com mini facial sem secagem de cabelo	120 min 95.00€
Head Spa com mini facial com secagem de cabelo	150 min 110.00€
Head Spa Kids sem secagem de cabelo	45 min 45.00€
Head Spa Kids com secagem de cabelo	55 min 50.00€



CORPO

RADIOFREQUÊNCIA COM MASSAGEM (RADIOFREQUENCY WITH MASSAGE)

Zona perna e glúteo (Glutes and legs)	60min 45.00€
Zonas: abdominal, Braços ou Flanco (Abdominal, arms or	60min 45.00€
Zona abdominal e flancos	80min 55.00€
Zona perna e gluteo (Glutes and legs)	80min 60.00€
Zona perna, glúteo e abdomén(abdominal, gluts and legs)	120min 75.00€

HIFU ROSTO E CORPO (FACE AND BODY)

Pré axila	90 min desde 80.00€ (máx: 150€)
Rosto	80 min 100.00€
Rosto e pescoço	80 min 200.00€
Decote	80 min 80.00€
Abdominal	90min desde 150€ (max:300€)
Glúteo ou perna	90 min 80€ (máx: 200€)

NOTA: serviço prestado em parceria, gabinete na Charneca da caparica. Avaliação e acompanhamento no nosso espaço.

CUIDADOS DE CORPO (BODY CARE)

Esfoliação com hidratação (Exfoliation cleansing and hydration)	55 min 60.00€
---	---------------





TABELA DE PREÇOS ESTÉTICA - DEPILAÇÃO DEFINITIVA

MULHER

Buço e queixo (Chin or fluff)	10 min 15.00€
Rosto completo (Full facial)	15 min 20.00€
Linha Alba (Alba line)	10min 10.00€
Seios (Breasts)	15 min 15.00€
Axilas (Armpits)	20 min 18.00€
Antebraço e braço (Arm and Forarm)	30 min A partir de 25.00€
Abdómen	15 min 25.00€
Costas lombar (Back Lombar)	20 min 20.00€
Glúteos (Glutes)	20 min 20.00€
Intergluteos (Intergluteal)	15 min 15.00€
Virilha normal (groin)	15 min 15.00€
Virilha cavada (Deep groin)	20 min 20.00€
Virilha total (Full groin)	20 min 29.90€
Meia-perna (Half leg)	35 min 30.00€
Perna inteira (Full leg)	60 min 40.00€
 Corpo completo sem braços (oferta de axilas e buço) (Full body without arms, the armpits and fluff are free of charge)	 85 min 65.00€



HOMEM

Zona malar ou rosto completo (Jaw área or full facial)	10 min 20.00€
Nuca (Nape)	10 min 15.00€
Axilas (Armpits)	20 min 25.00€
Braço e antebraço (25€ a 35€) (Arm and Forarm)	40 min Apartir de 25.00€
Costas lombar dorsal (Back Lombar Dorsal)	40 min Apartir de 40.00€
Peito e abdomen (Chest and abdomen)	45 min Apartir de 35.00€
Glúteos (Glutes)	20 min 25.00€
Virilha parcial (Parcial Groin)	15 min 25.00€
Virilha total (Full Groin)	20 min 35.00€
Meia-perna coxa (Half thigh)	35 min 35.00€
Meia-perna gêmeos (Half leg and calves)	30 min 35.00€
Perna-inteira (Full leg)	80 min 55.00€
 Corpo inteiro sem braços (oferta peito e costas) (Full body without arms, the chest and back are free of charge)	 75.00€ 120 min





TABELA DE PREÇOS

FITNESS - NUTRIÇÃO - OSTEOPATIA - TERAPIAS

OSTEOPATIA (OSTEOPATHY)

1ª consulta (Osteopathy 1º Appointment)	70 min 60.00€
Seguintes sessões (Osteopathy following treatments)	60 min 55.00€

YOGA & MINDFULNESS

Individual (individual)	60 min 35.00€
Par (two persons)	60 min 40.00€

FITNESS

Avaliação corporal	Gratuito
Plano de Treino Personalizado	Sob orçamento
Treino Terapêutico Personalizado (Custom Therapeutic Training)	45 min 30.00€
Treino Terapêutico Personalizado online (Custom Therapeutic Training online)	45 min 30.00€



NUTRIÇÃO ORTOMOLECULAR

Consulta de Nutrição Ortomolecula	60 min 60.00€
Sessão de Hipnoterapia Sistêmica	90 min 70.00€
Consulta integrativa	120 min 80.00€

TERAPIAS

Reflexologia (Reflexology)	80 min 45.00€
terapia fascial (Fascial therapy)	80 min 75.00€
Terapia sacro-craniana (Cranio- Sacral therapy)	80 min 65.00€

COMPLEMENTARES (ENERGETIC HEALING)

Terapia de Reiki	80 min 50.00€
Terapia Atlântis (energética)	80 min 85.00€

MESAS RADIÔNICAS

Cura multidimensional	80 min 85.00€
Constelações familiares	
Mesa Psiónica	





TABELA DE PREÇOS

MASSAGENS - MEDICINA AYURVÉDA

Massagem corporal detox (body detox massage)	70 min € 45.00€
Massagem Californiana.	70 min 50.00€
Massagem anti celulite ou modeladora (Anti cellulitis massage)	
* parcial (half body)	30min 35.00€
* completa (full body)	80min 55.00€
Drenagem linfática (Lymphatic massage)	
* parcial ou localizada (half body)	80 min 65.00€
* completa (full body)	140 min 120.00€
Massagem desportiva (Sport massage)	
* completa(full body)	50 min 55.00€ *
parcial (half body).	30 min 35.00€
Massagem relaxamento (Relaxing massage)	
* parcial (half body)	45 min 35.00€
* completa (full body)	70 min € 50.00€
Massagem terapêutica (Therapeutic massage)	
* parcial (half body)	45 min 45.00€
* completa (full body)	80 min 60.00€
Massagem Grávidas (Pregnant massage)	
* parcial (half body)	45 min 45.00€
* completa (full body)	80min 65.00€
Massagem de relaxamento com pedras quentes (Hot stones massage)	
* parcial (half body)	60 min 70.00€
* completa (full body)	120 min 110.00€

Consultas de medicina integrativa (ayurvedic Integrative Medicine Consultation)	90 min 80.00€
Massagem tradicional Ayurvédica (Ayurveda Traditional Massage)	90 min 70.00€
Massagem Shiro Abhyanga (Massage)	30 min 40.00€
External Basti	60 min Apartir de 60.00€
Nasya	45 min Apartir de 40.00€
Karna Purana	45 min Apartir de 40.00€
Pinda Svedana	90 min Apartir de 60.00€
Garshana	60 min Apartir de 60.00€
Udvardana	60 min Apartir de 60.00€
Shirodhara	90 min Apartir de 60.00€





TABELA DE PREÇOS PARCERIA - ESCOLA SOPHIA

TERAPIAS

Anamnese online (obrigatório)	60 min 65.00€
Terapia Quântica Multidimensional (TQM)	
* Online	60 min 85.00€
* Presencial	60 min 90.00€
Rebirth	60 min 85.00€
Terapia Alquímica	60 min 85.00€
Astrologia Alquímica	60 min 85.00€
Terapia Atlantis	60 min 85.00€
Código da matriz trina	60 min 85.00€
Hipnose	60 min 85.00€
Leitura de Aura e Registos Akashicos	60 min 85.00€
Constelação familiar (sessão individual)	60 min 85.00€
Apometria (pagamento de 50% no ato da marcação)	
* Parelha	60 min 180.00€
* Grupo	60 min 360.00€
Mesas Radônicas	
Mesa Radionica Fénix	60 min 50.00€
Cura multidimensional	60 min 85.00€
Constelações Familiares	60 min 85.00€
Starsheeds	60 min 85.00€
Psiónica	60 min 85.00€

FORMAÇÕES

Terapia Atlântis	
* Nível I	240 min 160.00€
* Nível II	240 min 160.00€
* Nível III	240 min 180.00€
Reiki	
* Nível I	420 min 100.00€
* Nível II	420 min 120.00€
* Nível III	420 min 180.00€
Leitura de Aura e Registos Akashicos	
* Online	220 min 80.00€
* Presencial	220 min 160.00€
Gestão energética	
* Online	120 min 30.00€
* Presencial	240 min 100.00€
Tarôt terapêutico - Arcanos menores e maiores	240 min 100.00€
Equilíbrio Transpessoal (ETP)	por módulo 180 min 130.00€
Terapia Alquímica	por módulo 120 min 150.00€
Workshop numerologia	por módulo 240 min 160.00€
Workshop Interpretação de sonhos online	240 min 80.00€
Astrologia Evolutiva online	por módulo 240 min 100.00€
MESAS RADIÓNICAS	
* Fénix - Iniciados	240 min 150.00€
* Multidimensional Lado A	240 min 270.00€
* Multidimensional Lado B	240 min 170.00€

